


آموزش عمومی ، خصوصی و نیمه خصوصی تای چی

تماس		
اسم:	reza	
نام:	reza	

مشخصات آگهی

کد آگهی: RF197419

اطلاعات تکمیلی

عنوان آگهی: آموزش عمومی ، خصوصی و نیمه خصوصی تای چی
متن آگهی: آموزش خصوصی و نیمه خصوصی در منزل شما با اعزام مربی خانم و آقا

باشگاه عمومی (ویژه آقایان):
روزهای 1شنبه و 3شنبه ساعت 20/15 الي 21/15
زیر نظر استاد رضاعابدین پور 09127084014
مکان: تقاطع شریعتی و میرداماد - ابتدا خیابان رودبار غربی جنوبی- پشت بانک توسعه- باشگاه اریکه قرن
جلسه اول معارفه رایگان می باشد جهت تمرین و آشنایی هنرجویان با کلاس تای چی و چی کونگ
آموزش خصوصی و نیمه خصوصی در منزل شما با اعزام مربی خانم و آقا
برای کسب اطلاعات بیشتر تماس حاصل نمایید
استاد رضاعابدین پور
09127084014

فواید و خواص تای چی در چرخش انرژی بدن (انرژی درمانی) و تمرکز و تقویت سیستم قلب و عروق:
رشته ورزشی زیبای تای چی جوان برترین سبک ووشو که مورد استقبال میلیون ها نفر در جهان می باشد را در ذیل تقدیم می نمایم.
مردم چین از زمانهای قدیم به اهمیت تمرین تای چی پی برده اند و هر روز صبح به تمرین این ورزش زیبا و مفرح می پردازند.
بسیاری از متخصصان بر این عقیده هستند که اجرای تمرینات تای چی در به حرکت درآوردن و چرخش انرژی درونی بدن (انرژی درمانی) تاثیر گذار و موجب کمک به سلامت و نشاط ارگانهای

اصلي بدن مثل: قلب ، کلیه ها ، کبد ، طحال و ریه مي گردد و همچنین موجب پرورش و تقویت عضلات ، رباطها ، تاندم و استخوان هاي بدن مي شود به دليل وجود نرمي و تعادلي در بطن تاي چي مقاومت افراد در برابر استرس هاي روزمره زندگي تقویت شده و موجب توازن جسماني و تعادل رواني گشته و تمرکز نگري و قدرت اراده را افزایش مي دهد. پرداختن به هنر تاي چي و کسب مهارت در آن تاثیرات سودمندی را به ارمغان مي آورد و در پیشگیری و درمان بیماری ها ، تقویت جسم ، روح و جان موثر است. این هنر در عین زیبایی و ظرافت خاص خود با سایر رشته هاي علمي مثل: طب سوزني ، ماساژ ، تئاتر و موسیقي ، پرورش نیروهاي دروني در ارتباط است. شرط اصلي و اساسي موفقیت در تاي چي تواضع و تسلط بر نفس و پرهیز از منیتهها و غرور و به کار گرفتن صداقت و راستي است. حالت آرامش بخش در تاي چي انجام حرکات موزون به قدری زیبا است که آن را گوهر هنر هاي رزمي مشرق زمین به حساب آورده اند. با پرداختن به هنر تاي چي مي توان نرمي و انعطاف پذیری یک کودک و طراوت و شادابی یک گلخانه و قدرت یک مرد هیزم شکن و فرز انگی یک حکیم را در خویش پدیدار سازیم.

www.taiji.ir

reza.abedenpur@gmail.com

تهران

تهران

استان ::

شهر ::

ارزش

نقدی، تماس بگیرید، مراجعه به سایت

نحوه فروش: